Ginnastica Ritmica

Polisportiva Misano
Associazione Sportiva Dilettantistica

REGOLAMENTO PER CONTENIMENTO COVID-19 PER LA GINNASTICA RITMICA

Norme comportamentali da seguire per la tua sicurezza, nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto in ottemperanza al DPCM del 7/09/2020, che in materia di sport rimanda al DPCM del 7/8/2020 e stabilisce quanto segue:

-E' **obbligatorio l'uso della mascherina** che dovrà essere indossata in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento. Durante i momenti di pausa e la spiegazione degli esercizi è obbligatorio mantenere la distanza minima di 1 metro ed è vietato scambiarsi bottiglie o borracce.

-E' obbligatorio **detergersi le mani** con gel disinfettante all'ingresso in palestra, durante gli allenamenti e all'uscita.

-E' obbligatorio consegnare **alla prima lezione del corso il certificato medico valido e l'autocertificazione** precedentemente stampata e firmata da entrambi i genitori (per i minori). In caso di mancanza dei suddetti documenti è vietato l'accesso all'impianto. Il modulo per l'autocertificazione potrà essere ritirato anche all'ingresso e dovrà essere compilato e firmato all'esterno della struttura. Qualora il genitore fosse già andato via, lo stesso verrà richiamato altrimenti sarà **NEGATO L'ACCESSO** e l'allenamento all'atleta. L'autocertificazione si intende valida fino a quando non dovesse intervenire una variazione del proprio stato di salute e/o di situazioni sociali che possono costituire un pericolo per gli altri frequentatori del corso sportivo. Qualora dovessero verificarsi tali variazioni esiste l'obbligo di comunicazione alla Società sportiva, e quindi la consegna di una nuova autocertificazione.

E' **sempre vietato l'ingresso** a soggetti diversi dagli atleti, allenatori, dirigenti e addetti alle pulizie. I genitori dovranno accompagnare/attendere i propri figli all'esterno della struttura evitando assembramenti, si consiglia per tanto di attendere nelle proprie auto.
Ad ogni accesso il **Covid Manager**, ovvero l'allenatore di ogni gruppo, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni di legge, dovrà tenere un registro giornaliero di tutti i presenti nella sede di allenamento (es. atleti, allenatori, dirigenti, ecc.) e conservarlo per 14 giorni. Provvederà anche alla misurazione della temperatura corporea dei presenti. [1]

-Qualora la **temperatura** rilevata risulti **maggiore di 37.5°**, sarà **NEGATO L'ACCESSO** alle strutture sportive

-**Durante lo svolgimento degli allenamenti** chiunque manifesti **sintomi – non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto** - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, sarà immediatamente isolato e verrà contattato telefonicamente il genitore responsabile che dovrà prelevare l'atleta nel più breve tempo possibile

-E' obbligatorio rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria
In caso di assenza prolungata (uguale o superiore a 3 giorni) per influenza anche non riconducibile a Covid-19, la riammissione agli allenamenti potrà avvenire solo previa **presentazione di certificato medico da cui risulti la "avvenuta guarigione" e nuova autocertificazione**

-E' **vietato l'uso degli spogliatoi**: ciascun atleta dovrà presentarsi già cambiato, con la **borraccia con il proprio nome** scritto e con la **sacca di scarpe ad uso esclusivo dell'allenamento** che dovrà cambiare nell'apposito spazio delimitato. Tutti gli effetti personali, abiti e giacche e **mascherina**, vanno riposti nel proprio borsone e lo stesso lasciato nello spazio dove ci si è cambiati.

-**L'utilizzo della toilette è consentito** solo durante l'allenamento, purchè prima di uscire si provveda in autonomia a sanificare i sanitari, i rubinetti e le maniglie delle porte (i bambini in età inferiore ai 10 anni saranno accompagnati dall'allenatore che provvederà in prima persona alla sanificazione).
Tutti coloro che **non** sono coinvolti nell'allestimento, pulizia, disinfezione, sanificazione della palestra devono entrare nel sito sportivo **al massimo 5 minuti prima** dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso **entro 5 minuti** del termine dell'allenamento, indossando la mascherina di protezione individuale.

Tra una seduta di allenamento e la successiva **sarà arieggiato il locale per un tempo di 15 minuti** e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e sanificazione degli spazi e dei materiali utilizzati dagli atleti del gruppo precedente (palle, cerchi, nastri, clave, pedana, sedie ecc.)

Si raccomanda la **MASSIMA PUNTUALITA'** e **RISPETTO DEGLI ORARI** da parte di tutti (atleti, staff, genitori) al fine di garantire a tutti i gruppi il corretto svolgimento dell'allenamento senza inutili sprechi di tempo prezioso.

Confidiamo nell'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Covid-Manager nell'accedere al sito sportivo (in particolare, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).

Confidiamo altresì sul senso di responsabilità di tutti gli allenatori, atleti e loro genitori che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente regolamento nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro amato sport.

Per i minori si richiede di riconsegnare il presente regolamento al primo allenamento firmato da entrambi i genitori per accettazione e presa visione.

Data_____ Per i minori, firma dei due genitori Firma_____

Firma_____

[1] La rilevazione in tempo reale della temperatura corporea costituisce un trattamento di dati personali e, pertanto avverrà seguendo le normative inerenti alla disciplina privacy vigente. A tal fine il rilevamento della temperatura non sarà registrato tranne il caso in cui sarà superata la soglia dei 37,5° per documentare le ragioni che hanno impedito l'accesso al sito sportivo.

Ai sensi del DPCM del 26 aprile 2020 (ex art.13 Regolamento UE n.679/2016) i dati saranno conservati per un massimo di 14 giorni e saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e non saranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti di un soggetto risultato positivo al COVID-19")

In caso di isolamento momentaneo dovuto al superamento della soglia di temperatura, verranno assicurate modalità tali da garantire la riservatezza e la dignità del soggetto. Tali garanzie devono essere assicurate anche nel caso in cui il soggetto comunichi al Covid Manager di aver avuto, al di fuori del contesto aziendale, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 e nel caso di allontanamento del soggetto che durante l'allenamento sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria e dei suoi colleghi.